

# Описание Санатория «Смена»

**Расчетный час:** 12:00

**Адрес:** г. Кисловодск, проспект Дзержинского, дом 18

Санаторий расположен в курортной зоне города Кисловодска, в 15 минутах ходьбы от Терренкура №3 Курортного парка, Храма воздуха и канатной дороги. Санаторий принимает взрослых и детей с 4-х лет. Рассчитан санаторий на 275 человек.

## Лечебный профиль

Санаторий «Смена» специализируется на лечении взрослых и детей с такими заболеваниями, как: бронхиальная астма, рецидивирующий бронхит, хроническая пневмония, аллергический и хронический ринит, синусит, болезни миндалин, конъюнктивит, эмфизема, хроническая респираторная недостаточность, хронический тонзиллит.

## Лечебно-диагностическая база

Врачи здравницы одни из первых внедрили в санаторно-курортное лечение такую разработку, как «Астма-школа». Эта уникальная методика, созданная совместно с сотрудниками российско-болгарской фирмы «Этон», позволяет проводить полноценную реабилитацию детей, страдающих от бронхиальной астмы. Во время занятий в «Астма-школе», специалисты используют велотренажеры и дыхательные тренажеры, прибегают к различным видам аппаратного массажа. Ребятам и их родителям объясняют правила поведения во время приступа и обучают особым методикам дыхания. Превосходного результата при лечении заболеваний дыхательных путей позволяют достичь процедуры в галокамере, дыхательные физические упражнения и курс квантовой терапии на аппарате «Рикта». Кроме того, в «Смене» есть ингаляторий, который оснащен небулайзерами.

Также, лечение при помощи магнитного поля в санатории «Смена» можно пройти на аппарате «Магнитотурботрон». Магнитотерапия позволяет нормализовать работу иммунной и сосудистой систем, активизирует метаболические процессы, оказывает обезболивающее действие.

## Для оздоровления пациентов в здравнице применяется

- все виды электротерапии
- Астма-школа
- свето- и магнитолечение
- ударно-волновая терапия
- спелеотерапия
- озонотерапия
- ЛФК и механотерапия
- различные виды классического, аппаратного и мануального массажа
- грязевые процедуры
- ингаляции
- игло-рефлексотерапия
- бальнеотерапия и гидропатия
- лечебные орошения минеральной водой

**Узкие специалисты:** педиатр, терапевт, гастроэнтеролог, невролог, психотерапевт, кардиолог детский, кардиолог, оториноларинголог, офтальмолог, хирург, эндокринолог, стоматолог, пульманолог, аллерголог-имунолог.

## Характеристики природного лечебного фактора

- углекислые хлоридно-гидрокарбонатные натриевые воды
- сульфатно-гидрокарбонатная натриево-магниевая-кальциевая с малой минерализацией
- углекислая гидрокарбонатно-сульфатная кальциево-натриевая со средней минерализацией
- лечебная грязь озера Тамбукан

## **Размещение**

Номера расположены в трех корпусах. В Третьем корпусе расположены двухместные номера с удобствами на этаже. В Четвертом корпусе расположены стандартные и улучшенные номера со всеми удобствами. Пятый корпус предназначен для размещения детей без сопровождения родителей.

## **Wi-Fi – бесплатно, общественные зоны санатория**

### **Улучшенный двухместный одно-двухкомнатный номер**

Площадь – 18 кв.м.

В номере: двуспальная кровать, кресло, диван-кровать, журнальный столик, мебельный гарнитур, настольные лампы, стол, стулья, телевизор, холодильник, сплит-система, душевая кабина или ванна, санузел, балкон.

Возможна установка детской кроватки (бесплатно).

## **Питание**

Трех-пятиразовое диетическое питание по системе «меню-заказ» с элементами Шведского стола. Если диагноз, поставленный врачом, требует особого рациона, то отдыхающий в санатории, питается по гипоаллергенной диете, подобранной индивидуально.

## **Инфраструктура**

- Бювет минеральной воды
- Спортивные площадки
- Тренажеры
- Детская площадка
- Настольный теннис
- Игровые комнаты для детей
- Библиотека
- Экскурсионное бюро

## **В стоимость входит**

- Проживание
- Питание
- Санаторно-курортное лечение