

## Описание Санаторий «Нарат»

**Расчетный час:** 12:00

**Адрес:** КЧР, г. Теберда, ул. Лермонтова, дом 70

Санаторий «Нарат» расположен в непосредственной близости от Тебердинского природного биосферного заповедника. Из окон санатория открывается восхитительный вид на горы и густые хвойные леса. Санаторий рассчитан на 110 человек.

### Лечебный профиль

Основной профиль лечения в санатории – заболевания верхних дыхательных путей. Благодаря уникальному горному климату, чистому воздуху и обилию хвойных растений, в здравнице успешно проходят оздоровление пациенты с такими недугами, как: тонзиллит, фарингит, ларингит, ринит, гайморит, хронический бронхит с астматическим компонентом, бронхиальная астма, поллиноз, состояние после перенесенной пневмонии.

Кроме того, в санатории «Нарат» проводится лечение сопутствующих заболеваний нервной, кровеносной системы, опорно-двигательного аппарата, почек и кожного покрова.

### Лечебно-диагностическая база

Благотворное воздействие на уставший от городской суеты организм оказывают фито- и ароматерапия, прием кислородных коктейлей, ингаляции и массажи. Помимо того, пациентам могут назначить занятия лечебной физкультурой, физиолечение, сухие углекислые ванны, процедуры с использованием лечебных многослойных одеял или курс магнитотерапии на аппарате «Мультимаг». Это уникальный аппаратно- программный комплекс, который позволяет специалистам дозированно воздействовать на организм пациента слабыми магнитными полями особой частоты.

### Для оздоровления пациентов в здравнице применяется:

- все виды электротерапии
- свето- и магнитолечение
- ЛФК и механотерапия
- различные виды классического, аппаратного и мануального массажа
- грязевые процедуры
- ингаляции
- бальнеотерапия и гидропатия
- лечебные орошения минеральной водой

**Узкие специалисты:** терапевт, гастроэнтеролог, невролог, оториноларинголог

### Характеристики природного лечебного фактора

Основным фактором, который влияет на улучшение самочувствия и оздоровление людей, отдыхающих в санатории «Нарат», считается климатолечение. Немаловажную роль играет соблюдение охранительного режима, четырехразовое питание, прием минеральных вод «Теберда 1» и «Ессентуки 4». Положительное влияние оказывают и прогулки по терренкурам, экскурсии и походы по вечнозеленым склонам.

### Размещение

Номера в санатории делятся на две категории: «Стандарт» и «Улучшенный». В любом из них есть холодильник и телевизор. При необходимости можно установить дополнительное спальное место. В номерах категории «Люкс» есть кулеры и микроволновые печи. В двух номерах есть балконы и лоджии. Из окон каждого номера открываются восхитительные виды на горы и густые хвойные леса.

**Wi-Fi – бесплатно, общественные зоны санатория**

### Стандартный двух-трехместные номера

Площадь - 16 кв.м.

В номере: две или три односпальные кровати, шкаф, стулья, стол, телевизор, холодильник, настольные лампы, душевая кабина или ванна, санузел.

Возможна установка детской кроватки (бесплатно).

### **Улучшенный**

Площадь – 30 кв.м.

В номере: двуспальная кровать, кресло, журнальный столик, мебельный гарнитур, настольные лампы, стол, стулья, телевизор, холодильник, сплит-система, душевая кабина или ванна, санузел.

Возможна установка детской кроватки (бесплатно).

### **Питание**

В санатории организовано четырехразовое питание по системе «меню-заказ» с элементами Шведского стола. Основная диета – стол №15.

### **Инфраструктура**

- Спортивные площадки
- Бильярд
- Детская площадка
- Игровая комнаты для детей
- Библиотека

### **В стоимость входит**

- Проживание
- Питание
- Санаторно-курортное лечение